



# Kontrollkort ved stoffskiftesykdom

www.stoffskifte.info©2008

## Husk:

- La det gå 10-12 timer fra siste tyroksindose før du tar blodprøver
- Tyroksindosen ( $T_4$ ) bør ikke endres oftere enn hver 6. uke
- Hvis mulig; ta like stor dose tyroksin til samme tid hver dag
- Ta tyroksindosen 20-30 minutter før første måltid om morgenen, eller 2-3 timer etter (og 20-30 minutter før) måltid om dagen/kvelden



[www.stoffskifte.info/Oasen](http://www.stoffskifte.info/Oasen)

## Dette kortet tilhører

Navn:

Adresse:

Telefon:

Diagnose(r):

Behandlingsstart (mm/åå):

Behandlerne lege(r):

Mine optimale nivåer pr. (mm/åå):

TSH:

FT<sub>4</sub>:

FT<sub>3</sub>:

**NB! Vennligst returner dette kortet til meg dersom du finner det – det er viktig for helsen min!**

